



ÅRETS SOLSTRÅLE 2022

Denna Solstråle är alltid glad och positiv mot sina gymnaster, lika så mot alla andra i hennes omgivning. Hon är snäll och har alltid glädjen nära till hands. Med öppet sinne gör hon träningarna rolig och har stor förståelse för allas behov.

Hon är en bra person som ger snäll och positiv feedback som uppmuntrar och utvecklar gymnasterna både som individer och gymnaster.

”När jag skulle tävla blev hon så nervös och brydde sig så mycket om specifikt mig. Då kände jag mig speciell. Hon var till och med nervösare än mig. Jag fick liksom torka hennes svett. Detta gjorde att jag blev mindre nervös och fick mig ett gott skratt.”

”Hon ser mig även om hon hantera stora grupper”

Med dessa fina ord är du en självklar Solstråle, Sofia Mats!